


5^{EME} AU CHAMPIONNAT DE FRANCE 2016



modern SUSHI

cuisine japonaise

WWW.MODERNSUSHI.FR

RESTAURANT
SUSHI BAR
TRAITEUR

VITROLLES



SUR DEMANDE



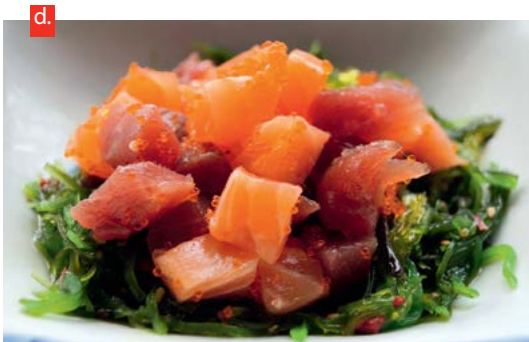
NOS PRODUITS
CERTIFIÉS





LES ENTRÉES

a. Soupe miso	4,30€	e. Salade Tofu NEW	4,40€
b. Soupe miso saumon	5,40€	f. Salade de chou	3,20€
c. Salade Wakame	9,50€	g. Bol de riz	3,20€
d. Salade Wakame (thon, saumon, tobiko)	8,60€	h. Edamame	4,40€



LES SUSHIS

LA PAIRE

a. Saumon label rouge	5,00€
b. Thon	5,50€
c. Crevette	5,50€
d. Saumon, cheese	5,30€
e. Saumon flambé, mayonnaise	5,50€
f. Daurade NEW	5,10€



LES CRUNCHY ROLLS

PAR 6

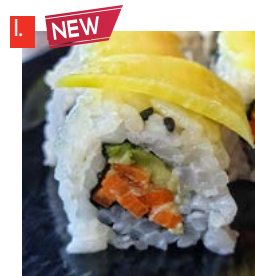
- | | |
|---|-------|
| a. Saumon, cheese, avocat | 8,80€ |
| b. Thon, avocat | 9,90€ |
| c. Crevette, cheese, avocat | 9,90€ |
| d. Poulet, cheese, avocat | 9,40€ |
| e. Saumon, cheese, avocat, chair de crabe, œuf tobiko | 9,90€ |
| f. Crevette panée, avocat, chair de crabe, œuf tobiko | 9,90€ |
| g. Saumon, avocat, boursin | 8,80€ |
| h. Daurade, avocat, Cheese NEW | 8,80€ |



LES CALIFORNIA ROLLS

PAR 6

- | | | | |
|--|--------|---------------------------------------|-------|
| a. Saumon, avocat | 7,10€ | e. Crevette, cheese | 7,20€ |
| b. Crevette, avocat | 7,40€ | f. Crevette panée, cheese | 7,70€ |
| c. Poulet pané, mayo | 6,60€ | g. Ravioli, poulet, légume NEW | 8,30€ |
| d. Thon, avocat, tobiko | 8,30€ | | |
| h. Avocat, radis, concombre NEW | 6,60€ | | |
| i. Saumon, cheese, avocat, sauce épicée | 10,00€ | | |
| j. Crabe, avocat, mayonnaise japonaise | 10,00€ | | |
| k. Poulet, avocat, mayonnaise japonaise | 7,40€ | | |
| l. Concombre, avocat, radis marinés NEW | 7,60€ | | |





LES SPRING ROLLS

PAR 6

a. Saumon, avocat, salade	7,70€
b. Poulet pané, avocat, mayonnaise, salade	7,50€
c. Thon, avocat, salade	7,70€
d. Crevette, avocat, mayonnaise, salade	7,70€
e. Crevette panée, cheese, salade	8,30€
f. Poulet, cheese, salade	7,20€
g. Avocat, chèvre, salade	6,10€
h. Tomate séchée, chèvre, salade	6,60€
i. Avocat, tomate séchée, concombre, cheese frais, salade	7,20€
j. Chèvre, miel, salade	7,20€

LES MODERNS

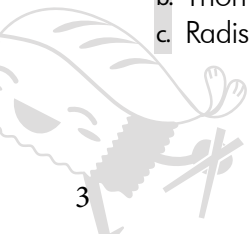
PAR 6

a. Saumon, cheese	6,60€
b. Thon cuit, avocat, mayonnaise	6,10€
c. Concombre, cheese	5,50€
d. Avocat, cheese	6,10€
e. Poulet, mayonnaise	6,90€

ONIGIRI

2 PIECES

a. Chair de crabe, crevette, mayonnaise	7,70€
b. Thon cuit, avocat, mayonnaise	6,60€
c. Radis, concombre, carotte	6,60€





LES SPRING ROLLS



LES MODERNS



ONIGIRI





LES MAKIS

PAR 6

a. Saumon	5,50€
b. Saumon épicé	5,50€
c. Thon	5,50€
d. Cheese	5,00€
e. Crevette, avocat	6,10€
f. Saumon, cheese	5,80€
g. Avocat, concombre	5,20€
h. Chair de crabe, avocat, mayonnaise	7,20€
i. Poulet, cheese	6,10€
j. Daurade NEW	5,50€
k. Radis marinés	5,50€

LES MAKIS





POKE BOWL



POKE BOWL A

Saumon, chou, carottes, radis, édamané, gingembre, wakamé

15,40€



POKE BOWL B

Thon, chou, carottes, radis, édamané, gingembre, wakamé, thon

17,60€



POKE BOWL C THON DAURADE

Saumon, thon, daurade , carottes, radis, édamané, gingembre, wakamé.

18,70€





LES SASHIMIS

10 PIECES

Tranches de filet de poisson cru accompagnées d'un bol de riz

- | | |
|--|--------|
| a. Saumon label rouge d'Ecosse | 15,40€ |
| b. Thon Akami | 18,20€ |
| c. Thon, saumon | 17,60€ |
| d. Mix thon, saumon, crevette, daurade | 18,20€ |
| e. Daurade NEW | 16,50€ |

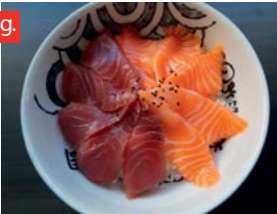


LES CHIRASHIS

10 PIECES

Tranches de filet de poisson cru servies sur un bol de riz

- | | |
|---|--------|
| a. Saumon label rouge d'Ecosse | 15,50€ |
| b. Saumon, avocat | 17,10€ |
| c. Thon | 18,70€ |
| d. Thon, avocat | 20,40€ |
| e. Saumon, thon, crevette, chair de crabe, wakamé, avocat | 18,70€ |
| f. Thon, saumon, poireau, concombre, sauce citronnée | 18,70€ |
| g. Saumon, thon, daurade | 18,70€ |
| h. 2 Yakitori boeuf, 2 poulets, 2 tsukune NEW | 17,60€ |





LES BENTOS

(UNIQUEMENT LE MIDI)

a. 14,90€

Salade de chou,
Edamame
6 California saumon,
6 Modern saumon,
Cheese frais



b. 18,20€

Salade de chou,
Edamame,
3 Sushis saumon,
6 California saumon,
avocat
1 Bol de riz vinaigré



c. 19,30€

Salade de chou,
Edamame,
3 Sushis saumon
6 California saumon, avocat
6 California thon, avocat



LES GWA BAO EXCLUSIVITE

Un sandwich de rue typiquement Taiwanais, composé d'un pain cuit à la vapeur et de différentes garnitures

PAR 2

- a. Saumon Teriyaki
- b. Thon Teriyaki
- c. Poulet Teriyaki

8,00€

8,00€

8,00



LES PLATEAUX



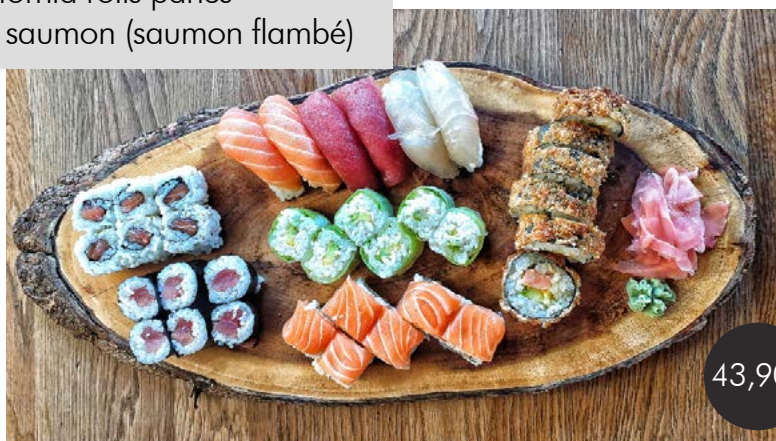
20,40€

LE CRUNCHY

14 PIECES

POUR 1 PERSONNE

6 Crunchy rolls,
6 California rolls panés
2 Yaki saumon (saumon flambé)



43,90€

LE MUSASHI

36 PIECES

POUR 2 PERSONNES

6 Crunchy rolls, 6 Dragon Tiger, 6 California saumon, 6 Makis saumon, 6 Spring rolls avocat cheese, 2 Thons, 2 Saumons, 2 Daurades



LE CLASSIQUE

16 PIÈCES

POUR 1 PERSONNE

20,40€

6 Makis saumon, 6 California rolls
thon avocat, 2 Sushis saumon,
2 Sushis thon.



LE VÉGÉTARIEN

18 PIÈCES

POUR 1 PERSONNE

17,50€

6 California rolls concombre avocat,
6 Modern concombre, cheese frais,
6 Spring rolls, concombre, avocat,
tomate séchée, cheese frais.



LE TIGER

13 PIÈCES

POUR 1 PERSONNE

24,10€

6 California rolls thon, avocat
6 Sushis thon, crevette, saumon
1 Tartare saumon



LE TANAKA

38 PIÈCES

NEW

POUR 2 PERSONNES

53,90€

6 Crunchy rolls poulet
avocat, 12 Crunchy rolls
saumon avocat/cheese,
6 pièces osaka, 4 sushis
saumon, 4 sushis thon,
6 California avocat,
concombre radis marinés



- a. **CRISPY**
 Intérieur : Salade, crevette panée, cheese
 Extérieur : Mayonnaise, sauce teriyaki, oignons frits
 9,90€


- b. **TATAKI ROLL** NEW
 Intérieur : crevette pané, cheese
 Extérieur : saumon flambée, mayonnaise japonnaise
 10,90€


- c. **DRAGON CHEESE**
 Intérieur : Cheese
 Extérieur : Saumon
 8,80€


- d. **DRAGON TIGER**
 Intérieur : Crevette panée, cheese
 Extérieur : Saumon
 9,90€


- e. **OSAKA**
 Intérieur : Chair de crabe, avocat, cheese, salade
 Extérieur : Tobiko
 10,90€


- f. **RED DRAGON**
 Intérieur : Crevette panée, avocat
 Extérieur : Thon, tobiko
 10,90€


- g. **YUKI**
 Intérieur : Crevette panée, cheese
 Extérieur : Tobiko, mayonnaise, sauce yakitori
 10,90€


- h. **NARA** NEW
 Intérieur : Crevette panée, cheese
 Extérieur : Wakamé
 10,90€





LES PLATS CHAUDS

- a. **RIZ CURRY JAPONAIS**
Au choix poulet pané ou boeuf, accompagné de carottes, riz, curry 13,80€
- b. **YAKISOBA** - Au choix crevette ou poulet 13,20€
- c. **YAKISOBA BOEUF** 16,50€
- d. **YAKISOBA** - Daurade 17,10€
- e. **SAUMON TERIYAKI**
Sauce maison accompagnée d'un bol de riz 14,90
- f. **THON TERIYAKI**
Sauce maison accompagnée d'un bol de riz 18,20€
- g. **RAVIOLI GYOZA** - Poulet et légumes PAR 6 7,70€
- h. **EBI** - Crevette panée PAR 4 5,50€
- i. **YAKITORI** - Poulet PAR 2 4,40€
- j. **YAKITORI** - Bœuf, cheese PAR 2 7,20€
- k. **TAKOYAKI** - Boulettes de poulpes PAR 6 8,30€
- l. **TSUKUNE** - Boulettes au poulet épicées **NEW** PAR 2 7,70€
- m. **KARAAGE** - Boulettes de poulet à la sauce japonaise PAR 6 8,30€



LES RAMENS (4 COMPOSITIONS AU CHOIX)

Bol de soupe accompagné de nouilles



LE CLASSIQUE
12,70€

LE RONIN
14,30€

L'IMPERIALE
17,10€

LE NIKU
17,10€



LES RAMÈNS BURGER

Galette faite à base de nouilles japonaises (qui remplace le pain)

1 steak frais (200gr), cheddar, feuille de salade

LE BURGER 10,90€

LE MENU 16,40€

Frites ou riz

+ Soda au choix

Ramen saumon teriyaki 13,80€

Ramen thon teriyaki 14,90€



FORMULES DU MIDI

Plat + boisson 16,50€ / Plat + dessert 18,70€ / Plat + dessert + boisson 20,90€

Bento A ou **Saumon teriyaki** ou **Sashimi A** ou **Chirashi A**

+ Boisson : Soda / Evian 50cl / San Pellegrino 50cl

+ Dessert : Mochi glacé / Moelleux au chocolat / Ravioli Gyoza pomme

Plat + boisson 19,80€ / Plat + dessert 22,00€ / Plat + dessert + boisson 24,20€

Bento B ou **C** ou **Thon teriyaki** ou **Sashimi B à E** ou **Chirashi B à H** (sauf d)

+ Boisson : Soda / Evian 50cl / San Pellegrino 50cl

+ Dessert : Mochi glacé / Moelleux au chocolat / Ravioli gyoza pomme



BOISSONS

SODAS

a. Eau minérale plate ou gazeuse 50cl	2,20€	d. Pago 33 cl	2,80€
b. Soda 33cl	2,20€	e. Café	1,80€
c. Limonade japonaise Kimura 20cl	4,00€	f. Eau gazeuse 1L.	3,30€

LES BIERES

a. Coedo	5,50€
b. Asahi	3,90€
c. Kirin	3,90€

VINS ROSE Domaine du mas bleu

	VERRE	50cl	75cl
a. AOC Coteaux d'Aix en Provence, cuvée Val des vignes			24,20€
b. AOC Coteaux d'Aix en Provence, cuvée Mas bleu	3,90€	12,10€	19,80€

VINS BLANC Domaine du mas bleu

a. AOC Coteaux d'Aix en Provence, cuvée Val des vignes		26,40€
b. AOC Coteaux d'Aix en Provence, cuvée Mas bleu	12,10€	19,80€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LES DESSERTS

a. Mochi glacé* Thé vert, vanille, framboise-mangue, choco vanille, au choix	5,50€	f. Ravioli Gyoza pomme* (3 pièces) Raviolis japonais à la pomme.	4,40€
b. Moelleux au chocolat*	4,40€		
c. Crunchy Nutella (Sans huile de palme)	6,60€		
d. Crunchy Bueno	6,60€		
e. Crunchy Ice cream Mangue, coco, vanille, fraise, au choix (uniquement sur place)	6,60€		



* PRODUIT DÉCONGELÉ, NE PAS RECONGELER



Chef : Azorin J.

Chef : Naraa E.



Impression www.sgrinpub.fr / 04.42.89.06.65 Ne pas jeter sur la voie publique Photographes NGUYEN Emmanuel®

Notre chef sushiman, Jonathan Azorin, a été formé au Japon, dans l'école sushi « Zanmai » au côté du maître japonais Kazuki Shimoyama. Après avoir perfectionné son apprentissage à New York, il revient dans le sud de la France vous faire découvrir sa carte.

- En Octobre 2016, Au sein de l'École de Thierry Marx, notre sushiman termine 5ème sur 300 au championnat de France.
- En Janvier 2017, Jonathan Azorin participe au côté de Paul Bocuse au mondial de la gastronomie « Le Bocuse D'or »



modern.
SUSHI
cuisine japonaise
WWW.MODERNSUSHI.FR

VITROLLES (13127)

2 Rue de Stockholm Z.I. les Estroublans

Livraison gratuite pour :

04 42 06 55 19

Pour toutes commandes :
Merci de passer votre commande du midi à partir de 10h et le soir à partir de 18h...
Fermeture de la cuisine à 21h30

ZONE 1 minimum 20€ de commande	VITROLLES MARGIANNE ST VICTOIRET
ZONE 2 minimum 50€ de commande	ROGNAC LES PENNES- MIRABEAU (VALLÉE) GIGNAC
ZONE 3 minimum 60€ de commande	CHATEAUNEUF- LES-MARTIGUES LES BARJAQUET